

CLIQUE AQUI PARA ASSINAR OU:
51 3065 8041 | assine@exclusivo.com.br

EXCLUSIVO
on line



Buscar no Exclusivo

BUSCAR >

todo o site
 notícias
 fotos
 vídeos

Lançamentos Indústria - Ed.34

Leia agora | Assine | Informações

Sexta, 25 de Novembro de 2011



Moda

Comércio

Indústria

Economia

Couro

Fotos

Vídeos

Blogs



Mapa do site

Imprimir conteúdo

.. / Notícias / Moda



Moda

Meninas e salto alto: uma relação precoce

Publicada em 23/4/2010 - Silvia Kröff/Jornal Exclusivo

0

Curtir

Petr Gnuskin/Dreamstime



Cada vez mais cedo, crianças adotam calçados com

Meninas usando salto alto frequentemente é algo que não causa mais espanto, mas muita gente desconhece os problemas que este hábito pode trazer. Esse é um dos apontamentos da tese de mestrado defendida pela fisioterapeuta Patrícia de Oliveira Pezzan, na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). O motivo? A especialista explica que, durante a infância e a adolescência, ocorrem várias mudanças corporais em função dos ajustes necessários para a estruturação e definição do corpo.

Segundo ela, a postura sofre mudanças por causa da influência hormonal que ocorre com o início da puberdade

AGENDE-SE

alturas elevadas, prejudicando sua estrutura corpor

Mundo infantil!

Criatividade ajuda a atrair público infantil

"Mãe, eu quero mais!"

Desejo embalado!

Exclusivo On Line | Meninas e salto alto: uma relação precoce

e com o crescimento muscoesquelético. Sendo assim, as fases pré-puberal e puberal são cruciais para o desenvolvimento de uma boa postura. Além disso, alterações de sobrecarga durante esta fase podem interferir no desempenho do aparelho locomotor. "Dentre os fatores que influenciam essas variáveis, está o uso dos calçados de salto alto, que vem se tornando cada vez mais precoce e frequente nesta população", explica.

Os resultados do seu estudo apontam que as adolescentes usuárias de calçados com alturas, como sofrem mais sobrecargas nas articulações das pernas, dos músculos e dos ossos, acabam fazendo algumas mudanças em seu padrão de andar para conseguir manter seu equilíbrio. Patricia diz que o sapato de salto alto compromete o alinhamento do corpo e coluna e a forma normal e correta de caminhar, levando a alterações que, por ocorrerem na fase de crescimento, podem causar, com o tempo de uso, futuros problemas como dores e disfunções musculares e articulares. Considerando que a população-alvo do estudo foram meninas em fase de crescimento, as análises desses dados posturais e biomecânicos podem dar suporte a procedimentos terapêuticos e especialmente preventivos.

O ortopedista e cirurgião Denys Aragão (Brasília/DF) alerta que todo cuidado é pouco. Segundo ele, 50% de suas pacientes chegam no consultório com queixas de dor nas costas ou nos joelhos devido ao uso constante do salto. "Crianças não devem usar salto de maneira alguma", adverte. Um fator importante e que a maioria dos pais não presta atenção, de acordo com o médico, é que o uso do salto só deve ter início após a primeira menstruação da menina, pois é quando ela estará com o o corpo formado. "Qualquer uso de salto por muitas horas seguidas, e muitas vezes na semana, pode trazer problemas em qualquer idade", salienta.

Pais devem impor limites até mesmo na moda

Entre permitir tudo e deixar que as crianças façam suas escolhas ou ser inflexível, a ponto de não dar autonomia alguma aos filhos, há um processo em que a instrução dos pais é vital. Em entrevista ao Exclusivo Kids, a psicóloga Lívia Maria Martins Pontes (São Paulo/SP) fala da preocupação e dos cuidados que os pais precisam ter para orientar as filhas sem que tornem-se autoritários.

Exclusivo Kids - Por que os pais não conseguem impor limites aos filhos em determinados assuntos, como, por exemplo, o uso do salto alto?

Lívia Maria Martins Pontes - Muitas vezes, porque eles têm receio de parecerem autoritários ou não quererem lidar com as reclamações dos filhos. Com isso, acabam sendo permissivos demais e confundindo os papéis



Inspiração,
criatividade e inovação
em plena sintonia
VERÃO 2013

NOTÍCIAS MAIS LIDAS

1. 'Aquele Beijo' inspira linha da Bottero
2. Lançamentos mostra o inverno 2012
3. Benetton polemiza em nova campanha
4. Smartbag lança bolsas 'Fina Estampa'
5. Coca-Cola Shoes mostra apostas do frio
6. Nike faz tênis para Júnior 'Cigano' dos ...
7. Havaianas e C&A: parceria fashion
8. Havaianas aposta em modelos especiais
9. Varejo: tempo de planejar o Natal
10. Suzana Santos antecipa o inverno 2012

PALAVRAS MAIS BUSCADAS

Grendene Revista Lançamentos
Bottero calçado Melissa Werner Via

de pais com o de amigos.

Exclusivo Kids - Quais são os tipos de influência que adolescentes e crianças adquirem para desejarem calçar sapato de salto alto?

Livia - Muitas vezes dos próprios pais, que valorizam demais a estética e apresentação física, da própria mídia e da influência de amigos.

Exclusivo Kids - Hoje, crianças e adolescentes vivem um conflito entre o autoritarismo aprendido com os pais e a liberdade imposta pelo fenômeno chamado de psicologismo - ausência de limites. Como os pais devem tratar dessa questão?

Livia - Lembrando de que são pais e que este papel traz a responsabilidade de orientar e impor limites. E que eventualmente estas ações podem gerar reclamações, choros ou caras feias dos filhos, mas os pais não devem ceder a isso.

Exclusivo Kids - Aos quatro anos, Suri Cruise é uma pequena celebridade. Cada passo da filha dos atores Tom Cruise e Katie Holmes é registrado. Depois de passar batom e pintar as unhas, ela apareceu ao lado da mãe calçando um peep toe de 4 centímetros de altura. Que tipo de comportamento deve ter a mãe em relação a este exemplo?

Livia - Lembrar a filha de que ela é uma criança e, como tal, não deve ainda usar salto alto. E ela mesma, a mãe, se conscientizar de que trata-se de um ser que está em formação física e que o abuso do salto pode trazer consequências importantes e atrapalhar esse desenvolvimento.

▲ topo

Marte Arezzo Vitrines da
Europa bolsas Ramarim
vitrine Havaianas Louis Vuitton
Jorge Bischoff

Canais

Moda
Comércio
Indústria
Economia

Fotos

Galerias

Serviços

Agenda de Eventos

Jornal

Jornal Exclusivo

Suplementos

Mais Couro

Ferramentas

Barra de Ferramentas
Exclusivo na sua Home
Adicione aos Favoritos
Assine nossa New sletter

Quem Somos

Grupo Sinos
Exclusivo
Lançamentos
Lançamentos Indústria

▲ Voltar ao topo